



I washed my hands

Danse d'initiation

Chorégraphe: Guylaine Bourdages (Juin 2008)

www.guylainebourdages.com

Musique : I washed my hands (Jay Ryan Beretti) Album Runaway heart

Description: 64 comptes, Niveau Débutant / Intro : après l'intro lente compter 16 comptes rapides

Step Clap Diagonal 4x

- 1-2 Pied Droit diagonal avant droite, frapper dans les mains
- 3-4 Pied Gauche diagonal avant gauche, frapper dans les mains
- 5-6 Ramener Pied Droit en arrière au centre, Frapper dans les mains
- 7-8 Ramener Pied Gauche assemblé au Pied Droit, frapper dans les mains

Heel Hook, Heel Hitch, Step Step Step

- 1-2 Talon droit avant, Hook Pied droit croisé devant genou gauche
- 3-4 Talon droit avant, Hook Pied droit à côté du genou gauche
- 5à8 Avancer légèrement Droite, Gauche, Droite, Pause

Step Clap Diagonal 4x

- 1-2 Pied Gauche diagonal avant droite, frapper dans les mains
- 3-4 Pied Droit diagonal avant gauche, frapper dans les mains
- 5-6 Ramener Pied Gauche en arrière au centre, Frapper dans les mains
- 7-8 Ramener Pied Droit assemblé au Pied Gaucher, frapper dans les mains

Heel Hook, Heel Hitch, Step Step Step

- 1-2 Talon Gauche avant, Hook Pied Gauche croisé devant genou Droit
- 3-4 Talon Gauche avant, Hitch Pied Gauche à côté du genou Droit
- 5à8 Avancer légèrement Gauche, Droite, Gauche Pause

Wave Traveling to the right with hitch

- 1-2 Pied Droit à droite, Pied Gauche croisé derrière Pied Droit
- 3-4 Pied Droit à droite, Pied Gauche croisé devant Pied Droit
- 5-6 Pied Droit à droite, Pied Gauche croisé derrière Pied Droit
- 7-8 Pied Droit à droite, Hitch Pied Gauche à côté du genou droit

Wave Traveling to the left with hitch

- 1-2 Pied Gauche à Gauche, Pied Droit croisé derrière Pied Gauche
- 3-5 Pied Gauche à Gauche, Pied Droit croisé devant Pied Gauche
- 5-6 Pied Gauche à Gauche, Pied Droit croisé derrière Pied Gauche
- 7-8 Pied Gauche à Gauche, Hitch Pied Droit à côté du genou Gauche

Toe strut (4x) turning 1/2 Right

- 1-2 Toe strut Pied Droit 1/8 de tour à Droite
- 3-4 Toe strut Pied Gauche 1/8 de tour à Droite
- 3-5 Toe strut Pied Droit 1/8 de tour à Droite
- 3-4 Toe strut Pied Gauche 1/8 de tour à Droite

Toe strut (4x) turning 1/2 Right

- 1-3 Toe strut Pied Droit 1/8 de tour à Droite
- 3-6 Toe strut Pied Gauche 1/8 de tour à Droite
- 3-7 Toe strut Pied Droit 1/8 de tour à Droite
- 3-5 Toe strut Pied Gauche 1/8 de tour à Droite