

Lycia GARNIER +336 89 87 98 43

[lonestardance.lycia@orange.fr](mailto:lonestardance.lycia@orange.fr)

[www.facebook.com/lonestardance.lycia](http://www.facebook.com/lonestardance.lycia)



# HARD OUT HERE

Chorégraphe : Lycia GARNIER - 09/2014

Musique : Hard Out Here by Garret Hedlund

4 Murs - 32 temps - WCS

Débutant- Novice

Intro : 16 temps

NO TAG – NO RESTART

## WALK R L, SUGAR PUSH RLR (TRIPLE STEP), COASTER STEP LRL, STEP TURN ¼ LEFT

12 PD devant, PG devant (12h)

3&4 PD croisé derrière près du PG (Lock), revenir sur PG, PD posé derrière

5&6 PG posé derrière PD, PD ramené près du PG, PG posé devant (Coaster Step)

78 PD devant, faire ¼ tour sur la gauche, finir sur PG (Step turn ¼ tour) (9h)

## RIGHT FOOT CROSS OVER, LEFT FOOT SIDE TOUCH LEFT, LEFT FOOT CROSS OVER, RIGHT FOOT SIDE TOUCH RIGHT

### JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT

12 PD croisé devant PG, PG touché pointe côté gauche

34 PG croisé devant PD, PD touché pointe côté droite

56 PD croisé devant PG, PG derrière PD

78 ¼ tour à droite PD à droite, PG devant (12h)

## ROCK STEP RIGHT FOOT FORWARD, TRIPLE STEP RLR ½ TURN RIGHT, ROCK STEP LEFT FORWARD, TRIPLE STEP ¼ TURN LEFT LRL

12 PD devant, revenir sur PG (Rock Step)

3&4 ¼ tour droite PD à D, PG ramené près du PD, ¼ tour Droite PD devant (6h) (Triple step ½ turn)

56 PG devant, revenir sur PD (Rock Step)

7&8 ¼ tour gauche PG à gauche, PD ramené près du PD, PG à gauche (3h) (Triple Step ¼ turn)

## STEP TURN ½ LEFT, TRIPLE STEP RLR FORWARD, ROCK STEP LEFT FOOT FORWARD, COASTER STEP LRL

12 PD devant, ½ tour Gauche, finir sur PG (Step Turn) (9h)

3&4 PD devant, PG ramené près du PD, PD devant (Triple Step)

56 PG devant, revenir sur PD (Rock Step)

78 PG derrière, PD ramené près du PG, PG devant (Coaster Step)

REPRENDRE LA DANSE DU DEBUT AVEC GRAND SOURIRE